

## 24. Triathlon Symposium

### Veranstalter

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V.

### Termin

Samstag, den 27. Juni 2009

### Tagungsort

Welcome-Hotel Darmstadt, Karolinenplatz 4, 64289 Darmstadt

### Tagungsleitung

Priv. Doz. Dr. med. Martin Engelhardt (TVDÄ, Osnabrück)

Prof. Dr. med. Georg Neumann (TVDÄ, Leipzig)

Prof. Dr. Arndt Pfützner (IAT, Leipzig)

### Samstag, 27.06.2009

Eröffnung des Wissenschaftlichen Programms

08:55-09:00 Uhr Begrüßung und Einführung  
Priv. Doz. Dr. med. M. Engelhardt (Osnabrück)

<b>09:00-10:30 Uhr</b>	<b>1. Sitzung: Biomechanik/Trainingswissenschaft</b> <b>Moderation: Prof. Dr. A. Pfützner (Leipzig)</b> <b>Priv. Doz. Dr. M. Engelhardt (Osnabrück)</b>
------------------------	---

09:00-09:25 Uhr Blended-learning bei der Traineraus- und -fortbildung der DTU –  
Implementierung einer e-learning Plattform zur Aus- und Fortbildung  
der Trainer  
M. Söldner (Pforzheim)

09:25-09:45 Uhr Analyse der Schrittstrukturen und Kräfteinsätze in Abhängigkeit von  
anthropometrischen Daten innerhalb der komplexen  
Leistungsdiagnostik (KLD) Lauf im Triathlon  
J. Gesell, D. Gohlitz, T. Moeller (Erlangen/Leipzig)

09:45-10:05 Uhr Erste Ergebnisse und Erfahrungen eines Atemmuskeltrainings bei  
Triathleten mit Hilfe von POWERBreathe  
T. Strobl (München)

10:05-10:30 Uhr Wissenstransfermodell für den Spitzensport  
K. Henschel (Leipzig)

10:30-11:00 Uhr **Pause**

<b>11:00-12:30 Uhr</b>	<b>2. Sitzung: Training/Physiologie</b> <b>Moderation: Prof. Dr. K. Hottenrott (Halle)</b> <b>Prof. Dr. G. Neumann (Leipzig)</b>
------------------------	--

11:00-11:25 Uhr Zum Ablauf von Anpassungen auf funktionaler und molekularer Ebene  
G. Neumann, K. Hottenrott (Leipzig/Halle)

11:25-11:50 Uhr Beeinflussung der Ausdauerleistungsfähigkeit durch Selbstverpflegung  
oder wissenschaftlich gestützte Ernährungsstrategie  
K. Hottenrott, G. Neumann (Halle/Leipzig)

11:50-12:15 Uhr Leistungsprofile von Profiathleten und Wettkampfmanagement beim  
IRONMAN Hawaii 2008  
K. Poettgen (Darmstadt)  
12:15-12:30 Uhr Diskussion  
12:30-13:30 Uhr **Mittagspause**

<b>13:30-15:00 Uhr</b>	<b>3. Sitzung: Spezielle Aspekte im Triathlon</b> <b>Moderation: PD Dr. M. Engelhardt (Osnabrück)</b> <b>S. Zwingenberger (Dresden)</b>
------------------------	---

13:30-13:45 Uhr Neuere Entwicklungen in der maxillofazialen Traumatologie  
P. Maurer (Bochum)  
13:45-14:05 Uhr Verletzungen bei Triathleten  
C. Grim (Osnabrück)  
14:05-14:20 Uhr Ausdauerleistungsfähigkeit von Triathleten mit Typ -1- Diabsetes  
S. Boehnke, K. Poettgen (Frankfurt/Darmstadt)  
14:20-14:40 Uhr Blut als indirekter Manipulationsnachweis, -der Weg zum Blutpass-  
K. Poettgen (Darmstadt)  
14:40-15:00 Uhr **Abschlussdiskussion**